

Таким образом, для изученной выборки нагруженные деталями изображения представляли большую сложность, чем условные изображения и слова.

А.В. Яковлева

ОСОБЕННОСТИ СТРУКТУРЫ ТЕМПЕРАМЕНТА У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

В последнее время в связи с увеличением количества людей пожилого возраста в мире значительно возрос интерес к геронтологии. Исследователи изучают изменения, происходящие в организме и личности стареющего человека.

Данное исследование направлено на изучение типов темперамента у людей в возрасте старше 55 лет, а также изучение у этой возрастной группы таких психофизиологических характеристик, как время реакции, кратковременная произвольная память, субъективное восприятие секунды.

В 2003 г. в исследовании, целью которого было выявление взаимосвязи между качеством запоминания числовых тестовых рядов и темпераментом испытуемого, принимали участие испытуемые в возрасте от 53 до 75 лет при среднем возрасте 64 года, всего двадцать человек. Работа проводилась в два этапа: 1) определялся тип темперамента испытуемого по личностному опроснику Г.Айзенка (форма «А»); 2) проводился трехсерийный компьютерный тест на кратковременную произвольную память: в первой серии испытуемому предъявлялся для запоминания ряд из цифр «0» и «1» белого цвета; во второй – ряд, содержащий только единицы, красные и белые; а в третьей серии ряд цифр состоял из белых и красных единиц и нулей.

Получены следующие результаты. Среди испытуемых в возрасте от 53 до 75 лет оказалось: 25% холериков, 20% флегматиков, 30% меланхоликов, и 25% представителей промежуточного типа темперамента - холерико-меланхоликов (отметим, что в данной выборке не было выявлено ни одного сангвиника). По усредненному значению трех серий теста кратковременная память испытуемых-флегматиков оказалась лучше (73%), чем таковая у меланхоликов (69%), холериков и холерико-меланхоликов (по 64%). В исследовании была обнаружена достоверная зависимость между экстраверсией и возрастом (0,313), между экстраверсией и запоминанием формы цифр (-0,380), между средним значением памяти по всем трем сериям и нейротизмом (-0,325), между нейротизмом и памятью на цвет цифр (-0,37).

В исследовании 2004 года 29 человек в возрасте от 53 до 75 лет, при среднем возрасте 64,1 года, прошли тестирование темперамента, из них 19

человек приняли участие также в обследовании по другим тестам. Использовались тест Г. Айзенка, методика определения кратковременной памяти по Свассинт и Барб, компьютерные методики, определяющие время реакции, субъективное восприятие секунды.

В течение 2004 г. было проведено повторное тестирование типа темперамента у десяти испытуемых, участвовавших в экспериментах 2003 года. Корреляционный анализ подтвердил связь показателей экстраверсии (0,818) и нейротизма (0,776), полученных при первом и втором тестировании. Таким образом, проверка на ретестовую надежность показала, что тип темперамента является стабильным и за год практически не изменяется. Из 29-ти человек по новым данным оказалось холериков – 41%, меланхоликов – 37%, флегматиков – 6%, холерико-меланхоликов – 10%, меланхолико-флегматиков – 3% и ни одного сангвиника. При анализе результатов психофизиологических тестов были получены достоверные корреляционные связи между экстраверсией и правовизуальной памятью (-0,48), между возрастом и внутренним восприятием секунды (-0,41), между нейротизмом и внутренним восприятием секунды (-0,40), между кинестетической памятью и нейротизмом (0,413).

Таким образом, мы подтвердили предположение о наличии у пожилых людей стабильных типов темперамента и выявили некоторые особенности зависимости между темпераментом, кратковременной произвольной памятью, временем реакции и субъективным восприятием секунды.

О.С. Андрущенко

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ «СОВ» И «ЖАВОРОНКОВ»

Исследования хронотипов в своей основной массе проводятся в русле поиска наиболее оптимального времени, когда уровень умственной и физической работоспособности наиболее высок. Хотя в последнее время появились исследования психологических и поведенческих особенностей лиц с разными типами работоспособности, в литературе имеется довольно скудное количество данных о биоритмологических коррелятах личностных черт.

Нами была предпринята попытка ответить на вопрос, существует ли связь между хронотипом и такими фундаментальными свойствами личности, как нейротизм и экстраверсия.

В исследовании приняли участие 86 студентов г. Екатеринбурга (44 юноши и 42 девушки) в возрасте от 18 до 25 лет. Индивидуальный